

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 9» г. Таштагола Кемеровской области

Приложение к ООП НОО  
Приказ от 31.08.2020 №58.1

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
«ЮНАРМИЯ»

Составители программы:  
учитель начальных классов  
Гриднева Е.А.

Таштагол, 2020

## Оглавление

Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности «Юнармия» .....	3
Содержание курса внеурочной деятельности «Юнармия» .....	4
2 класс.....	4
3 класс.....	5
4 класс.....	5
Тематическое планирование курса внеурочной деятельности «Юнармия».....	6
2 класс.....	6
3 класс.....	7
4 класс.....	8

Программа внеурочной деятельности «Юнармия» разработана на основе требований к результатам освоения основной образовательной программы начального общего образования с учетом программ, включенных в её структуру.

Направление – военно-патриотическое.

## **Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности «Юнармия»**

**Личностные результаты** освоения основной образовательной программы начального общего образования отражают:

- различать основные нравственно-этические понятия;
- применять правила культурного поведения в обществе;
- соотносить поступок с моральной нормой (в школе, дома, в социуме);
- оценивать свои и чужие поступки (стыдно, честно, виноват, поступил правильно и др.); применять навыки культурного поведения за столом;
- применять навыки личной гигиены;
- бережное и разумное отношение к своему здоровью;
- анализировать и характеризовать эмоциональные состояния и чувства окружающих, строить свои взаимоотношения с их учётом;
- сопереживать чувствам других людей;
- выражать положительное отношение к процессу познания о здоровом образе жизни;
- проявлять терпение и доброжелательность в споре, доверие к собеседнику.

**Метапредметные результаты** освоения основной образовательной программы начального общего образования отражают:

- определять и формулировать цель деятельности;
- контролировать своё поведение в школе, дома, в гостях;
- планировать решение учебной задачи: выстраивать последовательность необходимых операций;
- организовывать подвижные игры со сверстниками;
- следить за чистотой и аккуратностью в одежде;
- использовать способы повышения работоспособности;
- корректировать деятельность: вносить изменения в процесс с учётом возникших трудностей и ошибок;
- проводить комплексы утренней зарядки, физминуток;
- определять последовательность действий при составлении режима дня;
- проявлять заботу о своём здоровье, ухаживать за своим организмом;
- правильно распределять время на работу и отдых;
- снимать утомление;
- оценивать результаты деятельности (чужой, своей);
- выявлять особенности (качества, признаки) различных объектов в процессе их рассматривания (наблюдения);

- анализировать результаты элементарных исследований, фиксировать их результаты;
- определять значимость здорового образа жизни, двигательной активности;
- иметь представление о том, как работают органы человека и зачем они нужны;
- определять факторы окружающей среды, влияющих на здоровье;
- воспроизводить по памяти информацию, необходимую для решения поставленной задачи;
- знать негативное влияние вредных привычек на организм человека;
- выполнять упражнения для развития физических навыков;
- различать «полезные» и «вредные» продукты;
- проверять информацию о здоровье, находить дополнительную информацию, используя справочную литературу;
- определять назначение физических упражнений;
- отличать подвижные игры от спортивных;
- презентовать подготовленную информацию о здоровье в наглядном и вербальном виде;
- знать, как и для чего необходимо питаться;
- определять признаки рационального питания;
- применять таблицы, схемы, модели для получения информации;
- сравнивать различные объекты;
- приводить доказательно примеры здорового образа жизни;
- устанавливать причинно-следственные связи между объектами;
- определять последовательность упражнений при составлении комплекса утренней зарядки;
- выбирать решение из нескольких предложенных, кратко обосновывать свой выбор, оформлять диалогическое высказывание в соответствии с требованиями речевого этикета;
- слушать и понимать речь других;
- стремиться к взаимопониманию между людьми;
- применять навыки делового сотрудничества, работая в паре, группе;
- работать в команде;
- распределять роли в игре, в спектакле, инсценировке;
- составлять устные небольшие монологические высказывания.

## **Содержание курса внеурочной деятельности «Юнармия»**

### **2 класс**

#### **Я – гражданин (9 часов)**

Вводное занятие. История создания Юнармии. Цели и задачи организации. Устав юнармейцев. Общие положения. Внутренний порядок и дисциплина юнармейцев. Россия - Родина моя. Символы государства. Герб. Россия - Родина моя. Символы государства. Флаг. Россия - Родина моя. Символы государства. Гимн. Я - ученик. Традиции школы. Правила поведения и обязанности школьника. Моя семья. Мои права и обязанности. Образование Кемеровской области.

#### **Я - защитник Родины (8 часов)**

Виды войск в России. Обмундирование в России. История мундира. История военной символики и формы. Доблесть русского солдата. Солдаты прошлого и настоящего. Что такое сила воли и духа. Государственный праздник День защитника Отечества. День воинской славы России. День Победы. В единстве народов – единство России.

#### **Строевая подготовка (8 часов)**

Строевая подготовка. Строевые приемы. Строевая стойка. Строевая подготовка. Отработка поворотов налево, направо, кругом. Строевая подготовка. Повороты на месте. Строевая подготовка. Выход из строя и подход к начальнику. «Школа молодого бойца». Подвижные игры в спортивном зале. Военно-спортивные эстафеты.

#### **Медицинская подготовка (4 часа)**

Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи. Лечебные травы. Домашняя аптечка скорой помощи. Правила оказания первой медицинской помощи при порезах, ссадинах. Общее охлаждение организма. Профилактика простудных заболеваний.

#### **Живые страницы прошлого (5 часов)**

Кто такой полководец. Русские полководцы. Путешествие по городам-героям. Встреча с ветеранами Вов. Эстафета Памяти «Кузбасс - фронту!». Экскурсия в школьный музей. Шествие «Бессмертный полк».

### **3 класс**

#### **Я – гражданин (6 часов)**

Россия - Родина моя. Символы государства. История появления символов. Родной город – частица России. Символика города. Экскурсия по городу. Достопримечательности края. Люди и их занятия. Моя семья. Внимательные и заботливые отношения в семье. Основной закон РФ. День государственного флага РФ.

#### **Я- защитник Родины (10 часов)**

История Вооруженных Сил Российской Федерации. Символы Воинской Чести. Воинский долг. Боевые традиции Вооруженных Сил России. День Неизвестного солдата. День Героя России. День воинской славы России. День снятия блокады города Ленинграда. День воинской славы России. Разгром фашистских войск под Сталинградом. День памяти воинов-интернационалистов. День народного единства.

#### **Строевая подготовка (8 часов)**

Строевая подготовка. Строевой шаг. Повороты в движении. Строевая подготовка. Перестроение на месте и в движении. Общее устройство стрелкового оружия. Общее устройство и принцип работы стрелкового оружия. «Школа молодого бойца». Подвижные игры в спортивном зале. Военно-спортивные эстафеты.

#### **Живые страницы прошлого (6 часов)**

День памяти и скорби (начало Вов). Основные формы увековечения памяти российских воинов. Эстафета Памяти «Кузбасс - фронту!». Экскурсия в школьный музей. Герои Вов Таштагольского района. Экскурсия в парк Я.И.Баляева. Вахта памяти. Шествие «Бессмертный полк».

#### **Медицинская подготовка (4 часа)**

Основные виды повязок. Правила наложения бинтовых повязок. Профилактика вредных привычек. Курение – опасная ловушка. Правила оказания первой медицинской помощи при ожогах. Правила оказания первой медицинской помощи при носовом кровотечении.

### **4 класс**

#### **Я – гражданин (4 часа)**

Родной край– частица России. Символика области. Экскурсия в этнографический музей. Моя семья. Труд и отдых в семье. Права и обязанности граждан. День народного единства.

#### **Я - защитник Родины (7 часов)**

День Военно-Морского Флота. День Воздушно-Десантных Войск. День Танкиста. День воинской славы России. День разгрома немецко-фашистских войск в Курской битве. День Андреевского флага. День Российской гвардии. День Пограничных войск России.

#### **Строевая подготовка (8 часов)**

Строевая подготовка. Строевые приемы. Разучивание строевой песни. «Школа молодого бойца». Подвижные игры в спортивном зале. Военно-спортивные эстафеты.

#### **Живые страницы прошлого (10 часов)**

Маленькие герои большой войны. Пионеры – герои. Край в годы Великой Отечественной войны. Герои Вов Кузбасса. Эстафета Памяти « Кузбасс - фронту!». Экскурсия в этнографический музей. Современные войны и судьбы детей. Имя трагедии Беслан. День Памяти и скорби. Герои Вов Таштагольского района. Экскурсия на площадь Неизвестного солдата. Встречи с ветеранами Вов, боевых действий, ветеранами труда. Вахта памяти. Шествие « Бессмертный полк».

#### **Медицинская подготовка (5 часов)**

Временная остановка наружного кровотечения. Правила оказания первой медицинской помощи при ушибах, растяжениях. Правила оказания первой медицинской помощи при тепловом и солнечном ударах. Правила оказания первой медицинской помощи при обморожении. Профилактика вредных привычек. Алкоголь – яд для организма.

## **Тематическое планирование курса внеурочной деятельности «Юнармия»**

### **2 класс**

№	Название раздела, темы	Количество часов
<b>Я – гражданин 9 часов</b>		
1	Вводное занятие. История создания Юнармии. Цели и задачи организации.	1
2	Устав юнармейцев. Общие положения. Внутренний порядок и дисциплина юнармейцев.	1
3	Россия - Родина моя. Символы государства. Герб.	1
4	Россия - Родина моя. Символы государства. Флаг.	1
5	Россия - Родина моя. Символы государства. Гимн.	1
6	Я - ученик. Традиции школы. Правила поведения и обязанности школьника.	1
7	Моя семья.	1
8	Мои права и обязанности.	1
9	Образование Кемеровской области.	1
<b>Я - защитник Родины 8 часов</b>		
10	Виды войск в России.	1
11	Обмундирование в России. История мундира.	1

12	История военной символики и формы.	1
13	Доблесть русского солдата. Солдаты прошлого и настоящего.	1
14	Что такое сила воли и духа.	1
15	Государственный праздник День защитника Отечества.	1
16	День воинской славы России. День Победы.	1
17	В единстве народов – единство России.	1
<b>Строевая подготовка 8 часов</b>		
18	Строевая подготовка. Строевые приемы. Строевая стойка.	1
19	Строевая подготовка. Отработка поворотов налево, направо, кругом.	1
20	Строевая подготовка. Повороты на месте.	1
21	Строевая подготовка. Выход из строя и подход к начальнику.	1
22	« Школа молодого бойца».	1
23	Подвижные игры в спортивном зале.	1
24	Подвижные игры в спортивном зале .	1
25	Военно-спортивные эстафеты.	1
<b>Медицинская подготовка 4 часа</b>		
26	Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи. Лечебные травы.	1
27	Домашняя аптечка скорой помощи.	1
28	Правила оказания первой медицинской помощи при порезах, ссадинах.	1
29	Общее охлаждение организма. Профилактика простудных заболеваний.	1
<b>Живые страницы прошлого 5 часов</b>		
30	Кто такой полководец. Русские полководцы.	1
31	Путешествие по городам-героям.	1
32	Встреча с ветеранами Вов.	1
33	Эстафета Памяти « Кузбасс - фронту!». Экскурсия в школьный музей.	1
34	Шествие « Бессмертный полк».	1

### 3 класс

№	Название раздела, темы	Количество часов
<b>Я – гражданин 6 часов</b>		
1	Россия - Родина моя. Символы государства. История появления символов.	1
2	Родной город – частица России. Символика города. Экскурсия по городу.	1
3	Достопримечательности края. Люди и их занятия.	1
4	Моя семья. Внимательные и заботливые отношения в семье.	1
5	Основной закон РФ.	1
6	День государственного флага РФ.	1
<b>Я- защитник Родины 10 часов</b>		
7	История Вооруженных Сил Российской Федерации.	1

8	Символы Воинской Чести.	1
9	Воинский долг.	1
10	Боевые традиции Вооруженных Сил России.	1
11	День Неизвестного солдата.	1
12	День Героя России.	1
13	День воинской славы России. День снятия блокады города Ленинграда.	1
14	День воинской славы России. Разгром фашистских войск под Сталинградом.	1
15	День памяти воинов-интернационалистов.	1
16	День народного единства.	1
<b>Строевая подготовка 8 часов</b>		
17	Строевая подготовка. Строевой шаг. Повороты в движении.	1
18	Строевая подготовка. Перестроение на месте и в движении.	1
19	Общее устройство стрелкового оружия.	1
20	Общее устройство и принцип работы стрелкового оружия.	1
21	«Школа молодого бойца».	1
22	Подвижные игры в спортивном зале .	1
23	Подвижные игры в спортивном зале.	1
24	Военно-спортивные эстафеты.	1
<b>Живые страницы прошлого 6 часов</b>		
25	День памяти и скорби (начало Вов).	1
26	Основные формы увековечения памяти российских воинов.	1
27	Эстафета Памяти « Кузбасс - фронту!». Экскурсия в школьный музей.	1
28	Герои Вов Таштагольского района. Экскурсия в парк Я.И.Баляева.	1
29	Вахта памяти.	1
30	Шествие « Бессмертный полк».	1
<b>Медицинская подготовка 4 часа</b>		
31	Основные виды повязок. Правила наложения бинтовых повязок.	1
32	Профилактика вредных привычек. Курение – опасная ловушка.	1
33	Правила оказания первой медицинской помощи при ожогах.	1
34	Правила оказания первой медицинской помощи при носовом кровотечении.	1

#### 4 класс

№	Название раздела, темы	Количество часов
<b>Я – гражданин 4 часа</b>		
1	Родной край– частица России. Символика области. Экскурсия в этнографический музей.	1
2	Моя семья. Труд и отдых в семье.	1
3	Права и обязанности граждан.	1
4	День народного единства.	1



<b>Я- защитник Родины 7 часов</b>		
5	День Военно-Морского Флота.	1
6	День Воздушно-Десантных Войск.	1
7	День Танкиста.	1
8	День воинской славы России. День разгрома немецко-фашистских войск в Курской битве.	1
9	День Андреевского флага.	1
10	День Российской гвардии.	1
11	День Пограничных войск России.	1
<b>Строевая подготовка 8 часов</b>		
12	Строевая подготовка. Строевые приемы.	1
13	Строевая подготовка. Строевые приемы.	1
14	Строевая подготовка. Строевые приемы.	1
15	Разучивание строевой песни.	1
16	«Школа молодого бойца».	1
17	Подвижные игры в спортивном зале.	1
18	Подвижные игры в спортивном зале.	1
19	Военно-спортивные эстафеты.	1
<b>Живые страницы прошлого 10 часов</b>		
20	Маленькие герои большой войны. Пионеры – герои.	1
21	Край в годы Великой Отечественной войны.	1
22	Герои Вов Кузбасса.	1
23	Эстафета Памяти « Кузбасс - фронту!». Экскурсия в этнографический музей.	1
24	Современные войны и судьбы детей. Имя трагедии Беслан.	1
25	День Памяти и скорби.	1
26	Герои Вов Таштагольского района. Экскурсия на площадь Неизвестного солдата.	1
27	Встречи с ветеранами Вов, боевых действий, ветеранами труда.	1
28	Вахта памяти.	1
29	Шествие « Бессмертный полк».	1
<b>Медицинская подготовка 5 часов</b>		
30	Временная остановка наружного кровотечения.	1
31	Правила оказания первой медицинской помощи при ушибах, растяжениях.	1
32	Правила оказания первой медицинской помощи при тепловом и солнечном ударах.	1
33	Правила оказания первой медицинской помощи при обморожении.	1
34	Профилактика вредных привычек. Алкоголь – яд для организма.	1